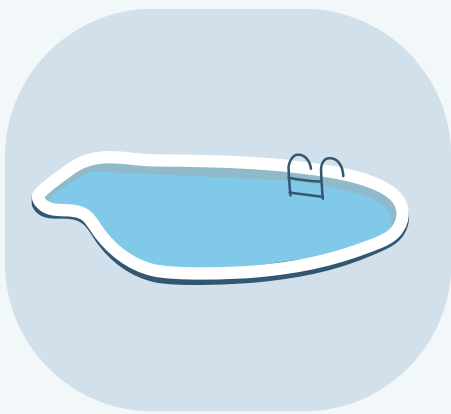


احذر لدغات البعوض ... فهي ليست مجرد إزعاج



- البعوض حشرات صغيرة تتغذى على دم الإنسان والحيوان وتنتشر نتيجة ارتفاع درجات الحرارة أو ارتفاع نسبة الرطوبة أو تجمعات المياه الراكدة.
- تعتبر من الحشرات التي يمكنها نقل الأمراض المختلفة من خلال لدغاتهم مثل فيروس غرب النيل وحمى الضنك والملاريا وفيروس زيكا والحمى الصفراء وغيرها من الأمراض.

ما هي الأماكن الشائعة لتكاثر البعوض؟



برك السباحة الدائمة والمؤقتة



الأوعية الزراعية الممتلئة بالمياه



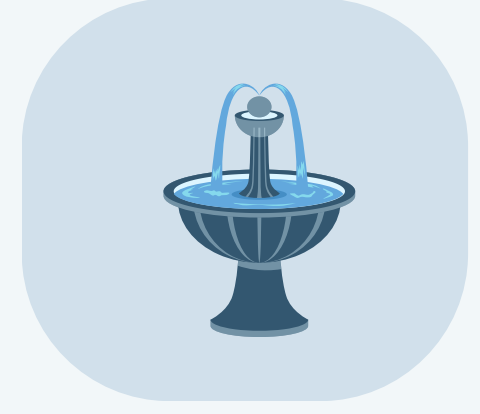
إطارات السيارات المخزنة



براميل المياه



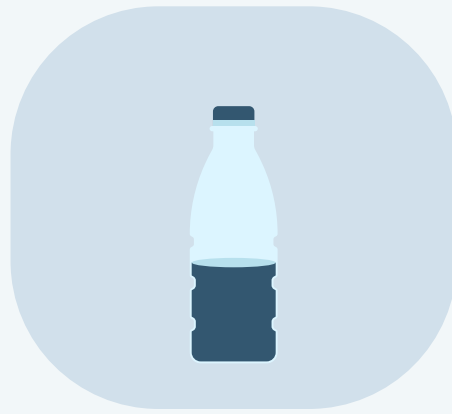
المياه الراكدة في الأعشاب الصناعية



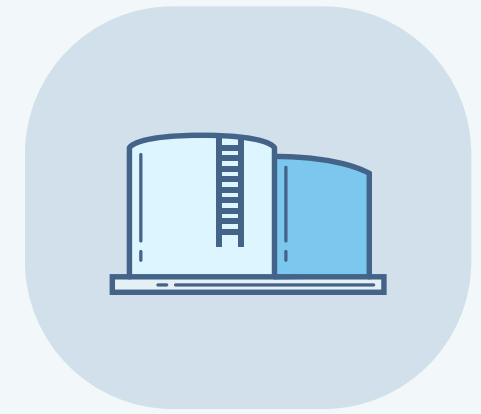
نوافير المياه



أوعية القمامة



عبوات مياه الشرب المستخدمة وأغطيتها



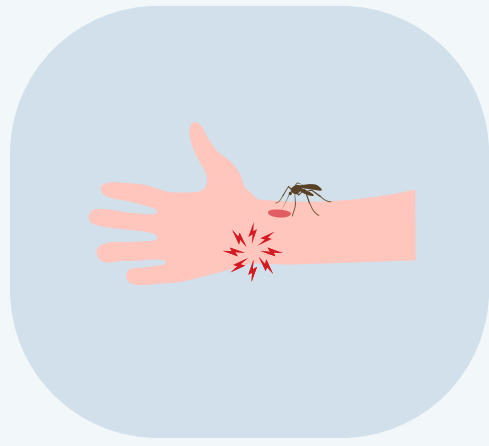
خزانات المياه

ما هي مخاطر لدغات البعوض؟

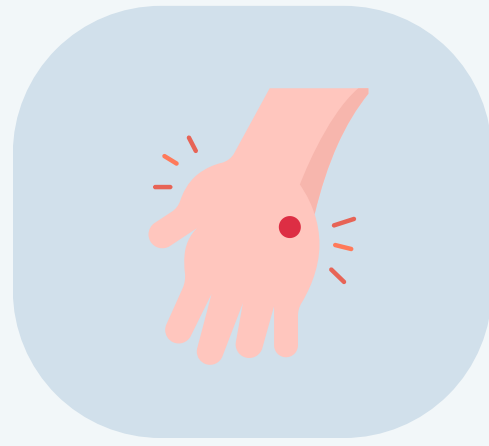


- يمكن للدغات البعوض أن تسبب أعراض مختلفة تتراوح بين الخفيفة وشديدة.
- يمكن أن تسبب لدغات البعوض ردود فعل تحسسية وعدوى وتهيجاً للجلد.

أعراض شائعة للدغات البعوض :



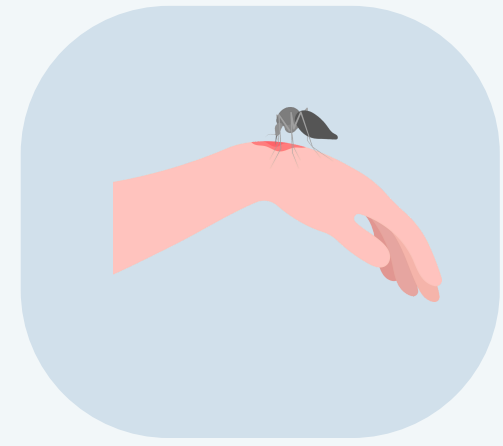
الألم



تورم الجلد



الحكة



الاحمرار

أعراض شديدة قد تتطلب رؤية الطبيب:



الإسهال



الحمى



الصداع



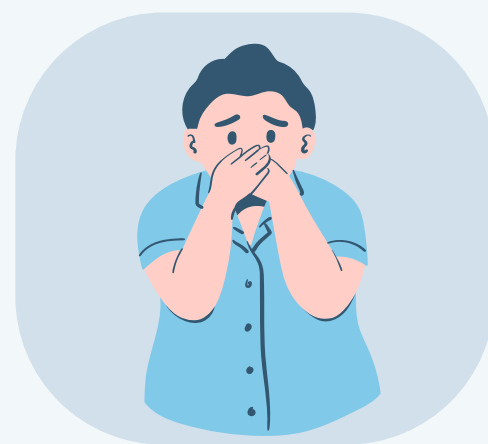
آلام في الجسم



ضيق الصدر



صعوبة في البلع

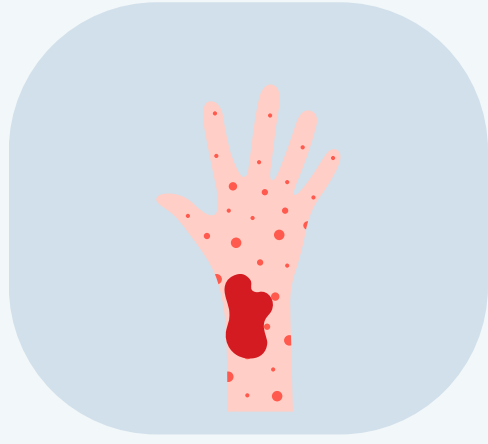


القيء والغثيان

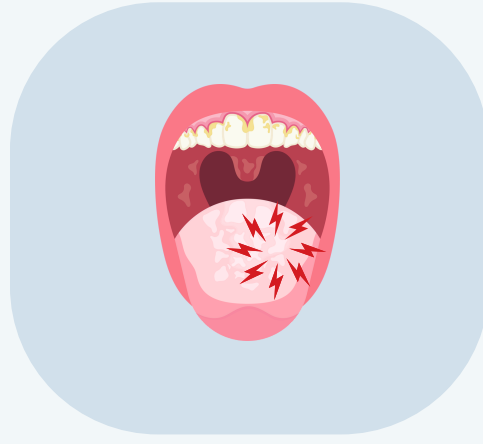


ألم المعدة

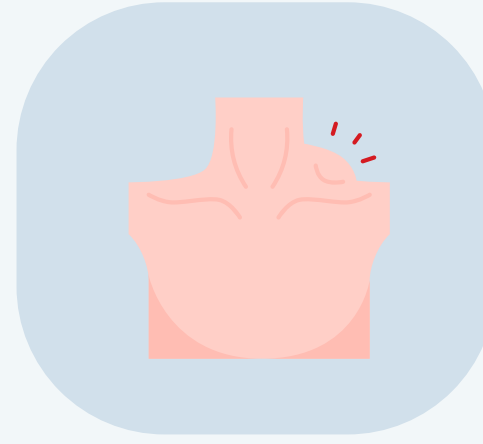
أعراض شديدة قد تتطلب رؤية الطبيب:



الأرتيكاريا (الشرى)



تورم اللسان



تضخم الغدد اللمفاوية



تشنجات البطن

ماذا أفعل في حال تعرضت للدغات البعوض؟



اغسل المنطقة بالماء والصابون



تجنب حك اللدغة حتى لا تلتهب



استخدم مرهماً مضاداً للحساسية
لتقليل للحكة



ضع كيساً من الثلج لمدة 10 دقائق
لتقليل التورم والحكة



قم بزيارة مقدم الرعاية الصحية إذا واجهت بعض الأعراض الشديدة مثل ارتفاع درجة حرارة الجسم، والصداع الشديد، والشعور بآلام في الجسم



استخدم مضاد الهستامين المتاح دون وصفة طبية للمساعدة تخفيف الحكة. واتبع توجيهات المنتج

كيف يمكن التخلص من البعوض في المنزل؟



تخلص من المياه الراكدة في منزلك حيث أنها تعد من أماكن جذب البعوض ولا تتردد في إبلاغ الجهات المختصة عن المياه الراكدة حول منزلك



قم بتغيير مياه المسبح وتنظيفه بشكل أسبوعي



قم بتغيير المياه المخصصة للحيوانات والعصافير باستمرار لتجنب تجمع البعوض



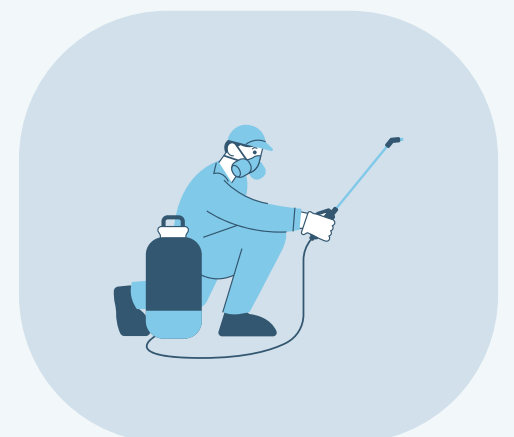
حافظ على نظافة خزانات المياه وتغطيتها بشكل جيد



تأكد من عدم وجود أي تسريب في أنابيب المياه في المنزل لتجنب تجمع الماء وتخلص من أي مواد رطبة



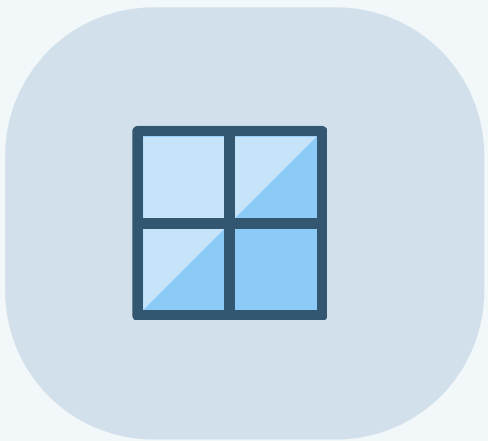
استعن بالخبراء لرش المبيدات الحشرية في حال ملاحظة تجمعات البعوض في المنزل



تعرفون كيف قدرت أحمي نفسي
وعائلي من لدغات البعوض؟ خلوني
أخبركم الطريقة؟



كيف يمكنك تجنب لدغات البعوض؟



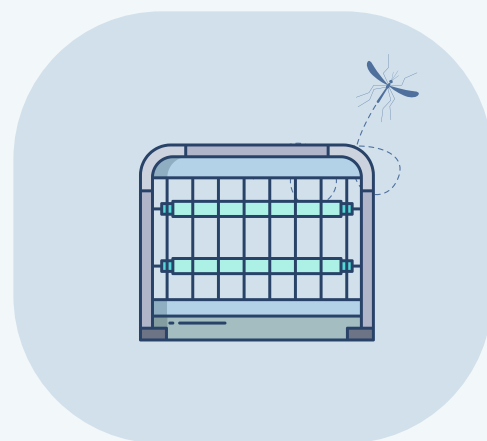
حجب الأبواب والنوافذ
تأكد من أن النوافذ والأبواب
بها حواجز لإبعاد البعوض



ارتداء ملابس واقية
قم بارتداء الملابس الفاتحة والفضفاضة
والطويلة لتغطية الأجزاء المكشوفة من الجسم



استخدام طارد البعوض
ضع طارد البعوض على الجلد
المكشوف



استخدام مصائد البعوض
استخدم مصائد البعوض أو الأجهزة الطاردة
الإلكترونية لتقليل أعداد البعوض في منزلك



تجنب أوقات الذروة للبعوض
ابق في الداخل أثناء الفجر وبعد غروب
الشمس عندما يكون البعوض أكثر نشاطا

حافظ على صحتك